

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.**

VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

Informações para adultos com doença crónica e/ou com mais de 65 anos

Sofre de uma doença crónica?

Tem idade igual ou superior a 65 anos?

A Covid-19 representa um perigo para si.

Por isso, recomendamos-lhe o seguinte:

Vacine-se contra a Covid-19.

Porque é a Covid-19 perigosa para si?

A Covid-19 pode ter em si efeitos graves ou mesmo muito graves como, por exemplo, falta de ar no caso de uma inflamação pulmonar. Nesse caso, precisará de oxigénio e terá de ir para o hospital. Pode demorar muito tempo até que esteja novamente saudável. Se a Covid-19 piorar, terá de receber tratamento na unidade de cuidados intensivos, onde poderá necessitar de ventilação mecânica. A Covid-19 pode também danificar outros órgãos, resultando na sua morte.

Com que doenças crónicas recomendamos a vacinação contra a Covid-19?

Recomendamos a vacinação a quem sofra de:

- hipertensão
- doenças cardiovasculares ou do sistema respiratório
- diabetes
- doenças respiratórias crónicas
- cancro
- doenças e terapias que enfraquecem o sistema imunitário
- excesso de peso grave

Caso pertença ao grupo de pessoas com doença crónica de risco elevado: o médico responsável irá recomendar-lhe a vacina com a máxima urgência.

A vacina é eficaz e segura?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização e recomendação. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou a vacina contra a Covid-19. Esta é segura e eficaz. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam a vacina no âmbito de estudos realizados. Esta também é segura e eficaz em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas. Os estudos mostram que até agora (atualização em dezembro de 2020) não se verificaram efeitos secundários graves. A Swissmedic continua a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina.

Em geral, aplica-se o seguinte: O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o risco de complicações graves em caso de doença provocada por uma infeção com coronavírus.

Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina da Covid-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina (sobretudo o PEG).
- Mulheres grávidas. Tenha em atenção que ainda não existem dados sobre a vacinação durante a gravidez.
- Crianças e jovens com menos de 16 anos. Ainda não existem dados sobre a vacinação nesta faixa etária.

Onde pode encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a Covid-19 na página de internet da BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (Inglês)

Em alternativa, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

www.foph-coronavirus.ch/vaccination

Linha informativa de vacinação contra a Covid-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Portugiesisch / português /
portoghese / Portuguese / português



Mais
informações