



## VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

# Informações gerais sobre a vacinação contra a Covid-19

### A vacina é eficaz e segura?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização e recomendação. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou a vacina contra a Covid-19. Esta é segura e eficaz. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam a vacina no âmbito de estudos realizados. Esta também é segura e eficaz em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas. Os estudos mostram que até agora (atualização em dezembro de 2020) não se verificaram efeitos secundários graves. A Swissmedic continua a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina.

Em geral, aplica-se o seguinte: O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o risco de complicações graves em caso de doença provocada por uma infeção com coronavírus.

### Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina da Covid-19:

- Pessoas com alergia grave confirmada a um componente da vacina (sobretudo o PEG).
- Mulheres grávidas. Tenha em atenção que ainda não existem dados sobre a vacinação durante a gravidez.
- Crianças e jovens com menos de 16 anos. Ainda não existem dados sobre a vacinação nesta faixa etária.

Tenha em atenção o seguinte: Tem febre alta?

Está doente e sente-se mal? Nesse caso, adie a toma da vacina.

Está à espera do resultado do teste à Covid-19?

Encontra-se em isolamento ou quarentena? Nesse caso, não tome a vacina. Compense logo que possível.

### Onde e quando se pode vacinar?

O Estado desenvolveu uma estratégia de vacinação e elaborou as devidas recomendações. A vacinação é da responsabilidade de cada cantão. Informe-se na página de internet, pela linha informativa do seu cantão, em [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (Inglês), ou junto do seu médico ou farmacêutico.

### Como funciona a vacinação?

É-lhe administrada uma injeção na parte superior do braço.

### Quantas vezes tem de se vacinar?

São necessárias duas doses de vacina.

Pode tomar a segunda dose cerca de quatro semanas após a primeira.

É importante saber o seguinte: Tome ambas as vacinas. Só assim terá a máxima proteção possível.

### Como funciona a imunização pela vacina?

O seu corpo cria uma defesa contra a Covid-19, que demora cerca de uma semana após a toma da segunda dose da vacina. A vacinação fortalece as defesas do seu organismo, ajudando-o a combater o vírus. A imunização reduz o risco de contrair Covid-19.

É importante saber o seguinte: Não existe uma proteção absoluta. Algumas pessoas podem contrair Covid-19, mesmo vacinadas. Com a vacina, tem, contudo, mais hipóteses de não adoecer gravemente.

Poderá consultar aqui informações mais precisas sobre o funcionamento da vacina:

[www.foph-coronavirus.ch/mrna](http://www.foph-coronavirus.ch/mrna) (Inglês)

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

Linha informativa de vacinação contra a Covid-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Portugiesisch / português /  
portoghese / Portuguese / português



Mais  
informações

**COMO NOS DEVE-  
MOS PROTEGER.****Quanto tempo dura a imunidade?**

Ainda não se sabe. De momento, os fabricantes estão a investigar quanto tempo a imunidade dura. É possível que, após um determinado período, lhe recomendemos que repita vacinação.

**Pode contrair Covid-19 a partir da vacina?**

Não. Nunca irá contrair Covid-19 a partir da vacina. Na vacina não há nenhum coronavírus.

Lembre-se sempre: Continue a cumprir as regras de higiene e conduta antes e depois de tomar cada dose de vacina.

**Existem efeitos secundários?**

Todas as vacinas podem causar efeitos secundários. A maioria são ligeiros e desaparecem rapidamente. Só muito raramente ocorrem efeitos secundários graves, como por exemplo, uma reação alérgica grave imediatamente após a vacinação.

**Quais são os efeitos secundários possíveis?**

- Vermelhidão, dor ou inchaço no local da punção
- Dores de cabeça
- Cansaço
- Dores musculares e articulares
- Sintomas gerais como arrepios, sensação febril ou febre ligeira

Estes efeitos secundários são frequentes após tomar uma vacina, e mostram que o corpo está a criar imunidade. Quando ligeiros, são um bom sinal.

Num caso de uma reação alérgica, pode ocorrer inchaço, vermelhidão, comichão ou falta de ar. Se tiver algum destes sintomas, consulte imediatamente o seu médico.

**Quanto tempo podem durar os efeitos secundários?**

Regra geral, os efeitos secundários desaparecem após alguns dias. Continua a manifestar efeitos secundários após uma semana? Estes estão a piorar? Está preocupado? Nesse caso, fale com o seu médico.

**Que deve fazer após a vacinação?**

Recebeu a primeira dose da vacina. Marque logo a consulta para a segunda dose cerca de quatro semanas depois.

E não se esqueça: continue a cumprir as regras de higiene e conduta.

**Está vacinado. Pode infetar outras pessoas com Covid-19?**

A vacina protege-o contra a Covid-19. Contudo, ainda se desconhece se esta também previne o contágio. Mesmo tendo tomado a vacina e não manifestando sintomas, é possível que infete outras pessoas. Continue, por isso, a respeitar as regras de higiene e conduta.

**Quem paga a vacinação?**

A vacinação é gratuita. A caixa de seguro de doença paga uma parte dos custos de vacinação; o Estado e os cantões pagam o restante.

**A vacinação é voluntária?**

Sim. As vacinas na Suíça são voluntárias e não se prevê que venham a ser obrigatórias.

**Onde pode encontrar mais informações?**

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a Covid-19 na página de internet da BAG: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (Inglês)

Em alternativa, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

Linha informativa de vacinação contra a Covid-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Portugiesisch / português /  
portoghese / Portuguese / português



Mais  
informações